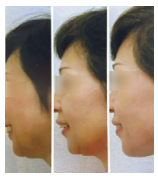
春〜夏を楽しむ！講座・ワークショップ♪2026

［電話・窓口発売］〈友の会先行予約〉2026/2/6(金)〜
〈一般申込〉2026/2/8(日)〜

予定内容・各回の詳細はHP、チラシをご参照下さい▶

顔ヨガでマイナス10歳目指しましょう！ 会議室 ［全6回］



4/10・24，5/8・22，6/26，7/10(金) 10:30〜11:30

［受講料（教材費込）］一般；5,500円、友の会：5,000円
［対象］成人（※女性向けの講座となります）［定員］先着15名
［講師］木下珠　［持ち物］スタンドミラー、飲み物（水分補給）、メモ

【顔ヨガとは？】顔の内側にある表情筋を鍛えて若々しい顔と自信を取り戻すトレーニングです！
内容は顔ヨガ基礎練習、シワとりトレーニング、写真写りの良い笑顔の習得など行います。

イタリア語講座2026（初級・中級） 会議室 ［全10回、金曜不定期］

4/3〜6/19(金) ※詳細はホームページ参照

【初級】18:20〜19:05 ※初めての方、まだ自信の無い方
【中級】19:15〜20:00 ※ある程度ご経験のある方
※初日はレベル確認・クラス調整のための合同導入レッスン（18:30〜20:00）となります。
［受講料（教材費込）］一般：6,500円、友の会：6,000円
※初級・中級共に同価格、両方を受講する方は合計から1,000円割引
［講師］ジョイア・リッカルド　［定員］先着15名
［対象］初心者〜中級者(中学生以上)

レベルを分けたイタリア語講座、新たな工夫で学び直し！

はじめてのレセプショニスト講座 2026 大ホール

5/9(土) 13:00〜14:30

［一般・友の会］500円　［対象］成人　［定員］先着10名
［講師］中村貴代（エフ・プラス・ワン代表）

公演時の会場案内係「レセプショニスト」の仕事の流れをはじめ、心得や対応のヒント、言葉かけなど、接客に必要な基本を学ぶ機会です。座学だけでなく、実践で体験もしていただけます。イベント関係や接客に携わる方にもオススメです。

◎ハミングホールでの公演の開催日にお願いしているボランティアスタッフ『ホールサポーター』に登録いただける方は、講座終了後にハミングホールを想定した実務講座受講（約1時間）、および登録手続きをしていただき、年間を通じてお時間のご都合のつく範囲でのボランティアをお願いいたします。詳細はお問い合わせ下さい。

恒例の人気企画、**第15弾**の開催です♪

スタインウェイ&ベヒシュタインを弾いてみませんか♪Vol.15 大ホール舞台

◎詳細は、チラシ・ホームページ参照。

［利用料］1区分／50分 一般：2,000円、友の会：1,800円

4/7(火)・8(水)・9(木)・10(金) 9:10〜20:00 ※初日は15時から

［電話受付］〈友の会〉2/13(金)9:00〜 〈一般〉2/14(土)9:00〜 ※窓口受付は2/15(日)から

友の会限定イベント！ NF4 Grandeスペシャルライブ 小ホール

※未就学児入場不可 ※限定70席
※友の会会員ご本人と同行者1名まで購入可

3/31 火 ［開場］18:15 ［開演］19:00　［全席自由］友の会限定 1,000円（ワンドリンク付）

サックス奏者日野林晋率いるNF4大編成バージョンのNF4 Grandeがハミングホール友の会限定イベントで登場！ジャズのひと時をお楽しみください。

［出演］NF4 Grande［日野林晋（Tenor Sax）、日高しず香（Vocal）、堀江有希子（Alto Sax）、増圭介（Tb）、神村晃司（Key）、白山貴史（Guitar）、石井圭（Bass）、黒田慎一郎（Drums）］
［予定曲目］Sing Sing Sing、ドレミの歌、In The Mood　ほか

〈友の会発売〉1/31（土）

ハミングホールイベント一覧 〈1/11〜4/15〉

※12/18(木)時点 ◎こちらに掲載されている内容に関しての お問い合わせは各主催者へお願いします。

開催日	公演名・展示名	施設	開演予定	料金	主催者
1/11(日)	大和富士幼稚園 課外ピアノ教室発表会	大	14:00	無料	杉原
1/12 (月・祝)	令和8年 東大和市二十歳の成人式	大・小	13:00	無料	東大和市教育委員会青少年課 Tel:042-563-2111（内線1743）
1/14(水)	榎本潤クラス門下発表会	大	17:00	無料	菊池麻結奈
1/15(木)	BPSバリアフリー・ ニューイヤーコンサート2026	小	13:00	無料	バリアフリー・ピアノ研究会 Tel:080-2130-8245（薗田）
1/21(水)	清水智子とシャンソンを 歌ってみよう！	小	14:00	2,500円	株式会社ルミライズ Tel:090-4203-2450（清水）
1/24(土)	ドレミキ音楽教室&小室美由貴 ピアノ教室発表会・ディズニー演奏会	小	13:00	無料	稲葉美貴 mikiongaku@gmail.com
1/31(土)	むらのくまさんピアノ教室 第2回発表会	小	13:50	無料	鶴見光音
2/1(日)	メロディパレット2026	小	15:00 （予定）	無料	吉田音楽教室
2/8(日)	第32回「社会福祉法人みんなの会」支援コンサート 『ふれあい寄席』	大	13:30	3,500円	社会福祉法人みんなの会 支援コンサート実行委員会 Tel:042-564-1900
2/8(日)	新春コンサート	小	11:00	無料	音楽愛好会カンパネラ Tel:080-3451-7445
2/11 (水・祝)	JTCソロ・アンサンブル コンテスト 本選　新人のためのコンサート	大	10:30 （予定）	無料	ジョイフル・トーン・カンパニー qbpbj511@yahoo.co.jp
2/11 (水・祝)	合同発表会　Harmony	小	13:00 （予定）	無料	
2/15(日)	鎌田バイオリン・チェロ発表会	小	10:00	無料	鎌田浩史 Tel:090-1767-8380
2/17(火)	東大和元気ゆうゆう体操と 歌のひろば	小	14:00	無料	東大和市元気ゆうゆう体操と介護予防 介護保険課 Tel:042-563-7706 Tel:080-4182-4822（原 明）
2/18(水)	清水智子とシャンソンを 歌ってみよう！	小	14:00	2,500円	株式会社ルミライズ Tel:090-4203-2450（清水）
2/20(金)	英語外国語 スピーチコンテスト	大	9:30 （予定）	無料	啓明学園初等学校・中学校高等 学校　英語外国語科
2/23 (月・祝)	北多摩三区吟詠コンクール・ 春季吟詠発表の集い	小	13:30	無料	北多摩三区吟剣詩舞連盟
3/4(水)	清水智子とシャンソンを 歌ってみよう！	小	14:00	2,500円	株式会社ルミライズ Tel:090-4203-2450（清水）
3/7(土)	合唱交流会	小	13:00	無料	東大和市合唱連盟 Tel:090-6039-8197
3/13(金)	国立音楽大学ピアノ科有志 アンサンブルコンサート	大	【第1部】14:00【第2部】16:15【第3部】18:30 料金：500円　大泉華美　kcmpiano2025@gmail.com		
3/15(日)	TAIKO−LAB西多摩 第19回和太鼓定期演奏会 東大和・立川教室	大	13:30	600円	TAIKO−LAB西多摩（市川）
3/17(火)	令和7年度職業能力開発総 合大学校 卒業・修了証書授 与式及び学位記伝達式	大	13:30	関係者のみ	職業能力開発総合大学校
3/20 (金・祝)	エコール・ド・バレエ・ 「パック」発表会	大	15:30	無料	Tel:042-537-4731
3/24(火)	立川リコーダーアンサンブル コンサート	小	14:00	無料	立川リコーダーアンサンブル tachiriko@live.jp
3/25(水)	昭和第一学園高等学校吹奏楽部 第12回定期演奏会	大	17:00	無料	昭和第一学園高等学校 吹奏楽部顧問
3/26(木)	東京都立東大和高等学校 吹奏楽部 定期演奏会	大	18:00	無料	東京都立東大和高等学校吹奏楽部 Tel:042-563-1741（相馬孝洋）
3/26(木)	DREAM LIVE DANCE CONTEST 2025→2026 グランドファイナル全国決勝大会	小	10:30	3,000円	Dream Live事務局 dreamlivechallenge@gmail.com
3/27(金)	都立東大和南高校吹奏楽部 第36回定期演奏会	大	18:00	無料	都立東大和南高校吹奏楽部 Tel:042-565-7117
3/28(土)	立川女子高等学校吹奏楽部 第43回定期演奏会	大	13:30	無料	立川女子高等学校吹奏楽部 tachikawa.girls.schoolband@gmail.com
3/28(土)	コーラスハミング 第10回コンサート	小	13:00	無料	竹内和子 Tel:080-1154-6965
3/29(日)	東大和市立第一中学校吹奏楽部 第46回定期演奏会	大	13:00	無料	東大和市立第一中学校
3/29(日)	多摩ジュニア・ミュージカル 第9回公演	小	14:00	無料	オシカワ Tel:080-4948-6144
3/31(火)	都立国分寺高校吹奏楽部 定期演奏会	大	17:30	無料	都立国分寺高校吹奏楽部 Tel:042-323-3371
4/5(日)	第23回 音楽を楽しむ会コンサート	小	13:00 （予定）	無料	音楽を楽しむ会 kosaki036@gmail.com
4/11(土)	第26回おんぷくらぶ リトルピアノコンサート	小	15:00	無料	吉田康子 Tel:080-5436-1407
4/12(日)	Sayaco＆古家杏子 ジョイントコンサート	小	15:00	3,000円	カフェバーCoo Tel:090-6165-2017
4/15(水)	清水智子とシャンソンを 歌ってみよう！	小	14:00	2,500円	株式会社ルミライズ Tel:090-4203-2450（清水）

ロビーコンサート

ハミングホールエントランスで開催する**無料コンサート！**
［開場］11:30 ［開演］12:00 ※出演者・曲目は変更する場合がございます。

Vol.298 1/28 水
Melodies of Light 〜新しい一年へ…心ほどくひととき〜
出演：前田美保（フルート）、藤枝貴子（アルパ）、石田裕美子（鍵盤ハーモニカ）、杉村香代子（ピアノ）
曲目：愛の夢　第3番（リスト）、オブリビオン（ピアソラ）ほか

Vol.299 2/25 水
国立音楽大学学生によるコンサート**「音の芽生え ー 早春に響くピアノトリオ」**
出演：西山 京花（ヴァイオリン）、西田 歩夢（チェロ）、仲吉 良輔（ピアノ）
曲目：愛の挨拶（エルガー）、ピアノ三重奏曲第1番ニ短調作品49より第1楽章（メンデルスゾーン）ほか

Vol.300 3/25 水
〈日本を代表するユーフォニアム奏者らが300回を記念して集結します！〉
ロビーコンサート300回記念！東大和ユーフォニアムサミット
※ロビーではなく小ホールでの開催です
要入場整理券
出演：荘所智樹、北條慎一、井原聡 ほか　※詳細は後日HP、チラシにて発表予定。

友の会会員募集のお知らせ

ご来館またはウェブでお申し込みください。
入会費：無料　年会費：1,000円

主な会員特典　ハミングホール主催イベント等の【先行予約】・【料金割引】

［チケットは原則として1会員につき4枚まで、講座は会員ご本人分又はご家族1名分をお申込みいただけます］
※その他、出演者色紙プレゼントや会員限定企画など、イベントにより特典を設けます。
■お問合せ：042-590-4411（ハミングホール）

近隣ホール公演のご案内2026 好評発売中

福生市民会館　◎大ホール（もくせいホール）

3/28(土) 又吉さんと歌おうコンサート2026
14:00開演 【全席自由】一般：3,000円、友の会：2,700円、当日券：3,300円
出演：又吉秀樹・新見準平（指揮・独唱）、又吉さんと歌おう合唱団2026（合唱）、小田切洋子（ピアノ）ほか
曲目：小田美樹、信長貴富作曲「群青」ほか

【チケット販売・お問い合わせ】
■福生市民会館（福生市福生2455番地）　■チケットペイ（24時間）
〈窓口〉TEL.042-552-1711（9時〜19時）毎週月曜日休館 ※月曜日が祝日の場合は翌火曜日休館

武蔵村山市民会館（さくらホール）

2/11(水・祝) 大ホール ※未就学児不可
中西保志&岡本真夜コンサート 〜Tears of Love〜
16:00開演 【全席指定】一般：5,800円　友の会・ハンディ：5,500円

3/28(土) 小ホール ※未就学児不可
さくら亭寄席2026 柳家三三、春風亭昇々、田辺いちか
14:00開演 【全席指定】一般：3,500円　友の会・ハンディ：3,200円

【チケット販売・お問い合わせ】■武蔵村山市民会館　TEL.042-565-0226

東大和市民会館 ハミングホール

〒207-0013 東京都東大和市向原6-1

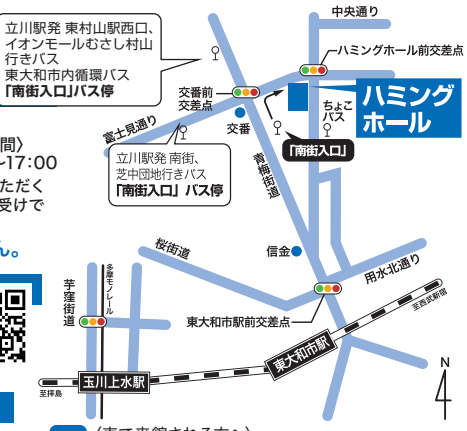
■西武拝島線東大和市駅（高田馬場駅より急行約32分）より徒歩9分
■【JR立川駅北口から】西武バス〈東村山駅西口・イオンモール・南街・芝中団地〉行きバスで「南街入口」下車徒歩2分
■【多摩モノレール上北台駅から】〈ちょこバス（循環バス・内回り）〉で「ハミングホール」下車

●チケットのご予約・お申込みのご案内

電話予約
［一般・友の会共通］
TEL.042-590-4414 〈受付時間〉9:00〜17:00
※公演・イベントにより、販売・予約数に制限をさせていただく場合がございます。※ご購入後の、変更キャンセルはお受けできませんのでご了承ください。
※会員先行予約期間の窓口販売はございません。

ネット予約
https://www.humming-hall.jp
24時間受付　※要オンライン会員登録

窓口
ハミングホール1階事務所受付
〈受付時間〉9:00〜20:30 毎週月曜休館、祝日の場合は翌日



〈車で来館される方へ〉
地下有料駐車場をご利用ください（駐車台数60台）
料金：30分につき100円／上限500円